

RANDONNÉES PÉDESTRES

1er trimestre 2024

Editorial :

Bonjour à toutes et tous, Je n'ai, à ce jour, aucune idée originale pour écrire cet éditorial. Mais, vous en avez peut-être de votre côté. Alors, je vais laisser un blanc pour vous permettre d'écrire (ou de penser) selon votre état d'âme :

Voilà, je suppose que c'était très intéressant. Vous m'en ferez part lors d'une prochaine randonnée au cours de cet hiver qui avance à grands pas mais qui ne nous empêchera pas de nous aérer.

Vous trouverez, en fin de programme, les propositions de séjours randos pour 2024.

Michel Costa

Avant-propos

Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité. Vérifiez aussi, si vous disposez d'un **pass-navigo**, qu'il est valable pour la destination et le retour de la randonnée du jour.

Rappels importants : >>> Les prestations ATC concernant les randonnées d'une journée commencent au point de départ de la randonnée (gare ; station de métro ; arrêt de bus), chacun pouvant s'y rendre par ses propres moyens

Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.

Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.

Programme des randonnées

<p>Mardi 2 Janvier</p> <p>12 km (D= 175m)</p>	<p><u>Boucle autour de Bougival</u> <u>Par la forêt de Marly</u></p> <p>Aller : Paris Saint Lazare : 8h20 (ligne L ; direction St-Nom-la-Bretèche) Bougival (La celle St-Cloud) : 8h53 L'animateur attendra les randonneurs en gare de Bougival</p> <p>Retour : Bougival : 12h16 Paris Saint Lazare : 12h48</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
<p>Jeudi 4 Janvier</p> <p>20 km</p>	<p><u>De Bourron-Marlotte à Nemours</u></p> <p>Aller : Paris gare de Lyon : 8h16 (Surface ; direction Montargis) Bourron-Marlotte : 9h15</p> <p>Retour : Nemours : 16h35 ou 17h35 Paris Gare de Lyon : 17h43 ou 18h43</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>

<p>Mercredi 10 Janvier</p> <p>11 km</p>	<p><u>De Vigneux-sur-Seine à Épinay-sur-Orge</u> <u>Avec repas au restaurant chinois « Dragon Village »*</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 9h46 Vigneux-sur-Seine : 10h09 <i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Vigneux</i></p> <p>Retour : Épinay-sur-Orge RER C : 16h07</p> <p>Inscription obligatoire auprès de l'animateur *Si vous souhaitez ne participer qu'au repas ou à la randonnée, merci d'informer l'animateur. * Une circulaire sera distribuée par mail</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
<p>Mercredi 24 Janvier</p> <p>14 Km</p>	<p><u>Boucle autour de Rueil-Malmaison</u> <u>Par l'étang de St Cucufa</u></p> <p>Aller : Paris Châtelet-les-Halles RER A : 9h45 (direction St-Germain-en-Laye) Rueil-Malmaison : 10h04 (ou RDV 10h05 en gare de Rueil) -tarification RATP-</p> <p>Retour : Nombreux RER A au départ de Rueil-Malmaison à partir de 15h00</p>	<p>Michel COSTA</p>
<p>Mardi 30 Janvier</p> <p>16 km</p>	<p><u>Boucle autour d'Orry-la-Ville</u> <u>Les étangs de la Reine Blanche en hiver</u></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord : 9h06 (TER, grandes lignes) Orry-la-Ville : 9h27 (Hors zone passe-navigo)</p> <p>Retour : Nombreux trains à partir de 16h00</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Samedi 3 Février</p> <p>14 km</p>	<p><u>De Bourron-Marlotte à Fontainebleau</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 9h16 (surface ; direction Montargis) Bourron-Marlotte : 10h16</p> <p>Retour : Paris vers 16h30</p>	<p>Éric BOULIN</p>
<p>Mercredi 7 Février</p> <p>9 km</p>	<p><u>De Massy-Verrières RER B à Paris Châtillon-Montrouge (M 13)</u> <u>La coulée verte</u></p> <p>Aller : Paris Saint- Michel-Notre Dame RER B : 9h58 Massy-Verrières : 10h16 (ou RDV à 10h15 en gare) (tarification RATP) <i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Massy-Verrières</i></p> <p>Retour : Métro : Châtillon-Montrouge, ligne 13 à partir de 15h30</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
<p>Mercredi 14 Février</p> <p>18 km (D= 300m)</p>	<p><u>De Neauphle-le-Château à Coignières</u> <u>Par Bazoches-sur-Guyonnes</u></p> <p>Aller : Paris Montparnasse : 8h27 (ligne N ; direction Dreux) Villiers-Neauphle-Pontchartrain : 9h01 <i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Villiers-Neauphle</i></p> <p>Retour : Coignières : 16h05 Paris Montparnasse : 16h56 (ou 16h50 si Chgt à Versailles)</p> <p>Avec visite gratuite de la maison de Jean Monnet à Houjarray (environ ½ heure) Pour l'organisation, merci de prévenir l'animateur de votre intention de participer à la rando.</p>	<p>Xavier ANCEY</p>

<p>Mardi 20 Février</p> <p>19 km</p>	<p><u>Boucle autour de Boigneville</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 8h10 Viry-Châtillon : 8h38/8h43 Boigneville : 9h35</p> <p>Retour : Boigneville : 16h24 ou 16h54 Viry-Châtillon : 17h15/17h20 ou 17h45/17h50 Paris Garede Lyon RER D : 17h47 ou 18h17</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Jeudi 22 Février</p> <p>22 km</p>	<p><u>Boucle autour de Lagny-sur-Marne</u></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 9h01 Lagny-sur-Marne : 9h25</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Lagny / Marne</i></p> <p>Retour : Trains toutes les ½ heures</p>	<p>André SARAZIN</p>
<p>Lundi 26 Février</p> <p>12 km</p>	<p><u>Randonnée urbaine au départ de Porte Maillot</u> <i>Les collines de Paris</i></p> <p>Aller : RDV devant la gare RER C Porte Maillot (direction pontoise) : 9h15</p> <p>Retour : Métro ou bus dans Paris vers 16h00</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Jeudi 29 Février</p> <p>20 km</p>	<p><u>De Fontainebleau à Bois-le-Roi</u> <i>Randonnée « bissextile » par les bords de Seine</i></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface, direction Montargis) Fontainebleau : 8h55</p> <p>Retour : Bois le Roi : 16h09 Paris Gare de Lyon : 16h43</p>	<p>Michel COSTA</p>
<p>Samedi 2 Mars</p> <p>14 km</p>	<p><u>Boucle autour de Lagny-sur-Marne</u> <i>Par le jardin des sculptures de la Dhuy</i></p> <p>Aller : Paris gare de l'Est : 9h01 (Transilien ; ligne P) Lagny-Thorigny : 9h24</p> <p>Retour : Depart de Lagny-Thorigny Paris vers 16h30</p>	<p>Éric BOULIN</p>
<p>Mercredi 6 Mars</p> <p>11 km</p>	<p><u>De Boussy-Saint-Antoine à Évry-Val-de-Seine</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 10h06 Boussy-Saint-Antoine : 10h38</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Boussy-Saint-Antoine</i></p> <p>Retour : Évry-Val-de-Seine : 16h05 (direction Juvisy)</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>

<p>Vendredi 8 Mars</p> <p>14 km (Faible dénivelé)</p>	<p><u>De Le-Mée-sur-Seine à Ponthierry-Pringy</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 9h21 (gare souterraine ; direction Melun) Le Mée : 10h12</p> <p>Retour : Ponthierry-Pringy : 15h56 Juvisy : 16h33/16h39 Paris Gare de Lyon RER D : 17h02</p>	<p>Bernard MALGOUYRES</p>
<p>Lundi 11 Mars</p> <p>19 km</p>	<p><u>De Thomery à Moret-sur-Loing</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface ; direction Montargis) Thomery : 9h17</p> <p>Retour : Moret-Veneux-les-Sablons : nombreux trains à partir de 16h00</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Jeudi 14 Mars</p> <p>17km (D=100m)</p>	<p><u>De Le-Perray-en-Yvelines à Rambouillet</u> <u>Par la forêt et l'étang du Coupe Gorge</u></p> <p>Aller : Paris Montparnasse : 8h09 Le-Perray-en-Yvelines: 8h57</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Le-Perray</i></p> <p>Retour : Rambouillet : 16h22 Paris Montparnasse : 17h26</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
<p>Mardi 19 Mars</p> <p>21 km</p>	<p><u>De Lozère à Jouy-en-Josas</u></p> <p>Aller : Paris Châtelet-les-Halles RER B : 8h20(train LORE direction Orsay ; Tarifification RATP) Lozère : 9h01 (ou RDV en gare de Lozère à 9h05)</p> <p>Retour : Jouy-en-Josas : 16h27 Versailles Chantiers : 16h35/16h49 Paris Montparnasse : 17h02</p>	<p>Michel COSTA</p>
<p>Vendredi 22 Mars</p> <p>15 km (D= 95m)</p>	<p><u>Boucle au nord de Breuillet-Village</u></p> <p>Aller : Paris Austerlitz RER C : 8h15 (gare souterraine ; direction Dourdan) Breuillet-Village : 9h00</p> <p>Retour : Breuillet-Village : 16h52 Paris Austerlitz RER C : 17h45</p>	<p>Bernard MALGOUYRES</p>
<p>Mardi 26 Mars</p> <p>22 km</p>	<p><u>De Lavilletterte à Us</u></p> <p>Aller : Paris Saint-Lazare : 8h17 (direction Gisors) Lavilletterte : 9h19 (hors zone passe-navigo)</p> <p>Retour : Us : 16h28 ou 17h30 Paris Saint Lazare : 17h18 ou 18h30</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Jeudi 28 Mars</p> <p>24 km</p>	<p><u>Boucle autour de la Ferté-sous-Jouarre</u></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 7h49 La Ferté-sous-Jouarre : 8h31</p> <p><i>L'animateur rejoindra le goupe en gare de Meaux</i></p> <p>Retour : La Ferté-sous-Jouarre : 16h27 Paris Gare de l'Est : 17h09</p>	<p>André SARAZIN</p>

Informations

Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. *Pour les non adhérents*, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (5,00 € par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

-En cas de grève (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se renseigner la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	RENAULT Dominique	06 77 09 75 72
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	SARAZIN André	06 29 56 43 69
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20
COSTA Michel	06 64 94 14 82 09 63 45 53 44	MALGOUYRES Bernard	06 30 23 52 35

Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait. En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type « **individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder le **Rando Pass** de la FFRandonnée qui comprend un volet assurance.

Cotisations ATC et Rando Pass FFRandonnée

Cotisations ATC (valable à partir du 1^{er} janvier 2024)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **35 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **39 €**
- carte individuelle à la journée : **5 €**

Rando Pass FFRandonnée individuel : 28€

Valable 1 an à partir de la date d'inscription

- Supplément abonnement 'Rando Passion' : **10,00 €** (4 numéros par an)

Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées

N° de téléphone des secrétariats des sections :

Section : Ile de France : 01 46 07 56 65.

07 49 73 81 40 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV) .

Séjours randonnées 2024 en prévision

- Raquettes à Ceillac : du 14/03 au 20/03 : **Bernard Glénat**
- Vercors : du 28/06 au 5/07 **Bernard Glénat**
- Crête et Santorin : du 7/05 au 17/05 : **Bernard Glénat**
- Suisse, Oberland, Interlaken : du 14/06 au 22/06 : **Patrick Lebée**
- Cap Vert : du 15/11 au 26/11 : **Bernard Glénat**

Certains de ces séjours n'étant pas encore validés pour plus de précisions informez vous auprès des animateurs.

Patrick Lebée
06 15 18 58 13

Bernard Glénat
06 79 19 55 36

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris
Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : boutique-atc@atc-routesdumonde.com
Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation
des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports
SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352